

Verslag OPLEIDINGSKLANKMASSAGE

Je mailt dit verslag CC naar mij en de betreffende klankmasseur (zie lijst).

Naam van de Peter Hess®-klankmasseur

Plaats, datum,

Doel/ opdracht

Duur van de klankmassage (incl. voor- en nagesprek)

Kon ik tijdens het voorgesprek goed mijn doel duidelijk maken? Heb ik de manier van gespreksvoering als behulpzaam ervaren? Wat zou ik zelf anders doen?

Wat heb ik tijdens de klankmassage waargenomen? (Veranderd lichaamsgevoel, emoties, innerlijke beelden, gedachten, ideeën of ben ik misschien in slaap gevallen)

Wat was mijn leerresultaat? Wat leerde ik over mijzelf, mijn lichaam? Wat leerde ik over het geven of ontvangen van een klankmassage? Wat beviel goed? Wat neem ik mee van deze ervaring?

Notities nagesprek: (Hoe kon ik reflecteren op de ervaringen van deze klankmassage? Waarvan ben ik me bewust geworden? Wat neem ik daarvan mee in het dagelijks leven?)
